

# 臺北市私立光仁小學 112 學年度 寒假生活學生自我考評表

\_\_\_年\_\_\_班\_\_\_號 姓名：\_\_\_\_\_

親愛的小朋友：

在這假期中，希望你能把握時間好好充實自己。祝福你的假期生活健康快樂、多采多姿且收穫滿滿。這張生活考評表，請父母幫忙指導與考核，在開學時交給班級導師。

編號	生活考核項目	自我考核 (請打 $\checkmark$ )			宣導事項
		優良	尚可	待改進	
1	我會早睡早起。				1. 使用瓦斯爐或熱水器，保持通風。 2. 養成洗手習慣。 3. 勿單獨亂跑。 4. 「學校流感群聚防治指引」規定：生病教職員工/學(幼)生應在家休養，直至退燒後至少 24 小時才能返回上課，落實生病不上班、不上課。
2	我會主動做家事。				
3	我會控制看電視的時間。				
4	我會多運動和閱讀。				
5	我會按時吃飯，少吃零食。				
6	我會聽爸爸、媽媽的話。				
7	我會養成飯前洗手、飯後刷牙的好習慣。				
8	遊玩時，我會注意安全。				
家長鼓勵的話					

寒假生活花絮

(請貼照片)

照片內容說明：\_\_\_\_\_